

Λαχανικά	Ιανουάριος	Φεβρουάριος	Μάρτιος	Απρίλιος	Μάιος	Ιούνιος	Ιούλιος	Αύγουστος	Σεπτέμβριος	Οκτώβριος	Νοέμβριος	Δεκέμβριος
Αγγούρι												
Αγκινάρα												
Άνηθος												
Αντίδια												
Αντράκλα (Γλυστρίδα)												
Αρακάς												
Βλήτα												
Καλαμπόκι												
Καρότο												
Κολοκύθα												
Κολοκυθάκια												
Κουκιά												
Κουνουπίδι												
Κρεμμυδάκι Φρέσκο												
Κρεμμύδια Ξερά												
Λαχανάκια Βρυξελλών												
Λαχανίδες (Παραπούλια)												
Λάχανο												
Μαϊντανός												
Μανιτάρια												
Μαρούλι												
Μελιτζάνα												
Μπάμιες												
Μπρόκολο												
Ντομάτα												
Παντζάρι												
Πατάτες												
Πυτεριές												
Πράσο												
Ραδίκια												
Ράπα (Ραίβα)												
Ραπανάκι												
Ρόκα												
Σαλάτα Φριζέ												
Σέλινο												
Σέσκουλα												
Σκόρδο												
Σπανάκι												
Σπαράγγια												
Φασολάκια												
Φινόκιο												